

学生心理健康教育与咨询中心 2021-2022 学年下学期服务安排

| 服务项目 | 服务内容 | 周次 | 时间 | 服务地点 | 服务咨询、预约通道 |
|------|--------------------------|------|--|---|--|
| 心理咨询 | 面谈咨询 | 1-20 | 西校区: 周一至周五工作日 全天 东校区: 周二、周四、周五 第 7.8 节; 周三第 3.4 节 | 西校区: 大学生艺术中心 312 室(东) 东校区: 1 号教学楼 326 室 | 电话: 2787223 QQ: 1565654968 896302185 微信公众号: sdlgxlzx |
| | 网络咨询 | 1-20 | 工作日 | 1. QQ: 1565654968、896302185 2. 腾讯会议 | QQ: 1565654968 896302185 微信公众号: sdlgxlzx |
| 心理诊疗 | 门诊诊疗 | 1-20 | 周六 | 西校区校医院 214 室 | 微信小程序: 心之约 电话: 2787223 |
| 心理测评 | 个性、心理健康、职业生 涯规划等各类测评 | 1-20 | 工作日 | 1. 大学生艺术中心 312 室(东) 2. 手机登录心理服务云平台 | 电话: 2787223 QQ: 1565654968、 896302185 微信公众号: sdlgxlzx |
| 团体辅导 | 团体心理辅导、素质拓展 训练、学生骨干培训 | 1-20 | 工作日 | 1. 大学生艺术中心 402、414 室 2. 户外 | 电话: 2787223 QQ: 1565654968、 896302185 微信公众号: sdlgxlzx |
| 系列活动 | 第十八届“5.25”心理健 康教育月 | 8-13 | 周一到周日全天 | 校内 | 电话: 2787223 |
| 教育培训 | “朋辈教练团”培训 | 1-10 | 周日 | 校内 | 电话: 2787223 |

| | | | | | |
|------|----------------|------|-----|--------------------------|---|
| 其它服务 | 沙盘游戏、音乐放松、情绪宣泄 | 1-20 | 工作日 | 大学生艺术中心 401、406、408 室（东） | 电话：2787223 QQ: 1565654968、 896302185 微信公众号: sdlgxlzx |
|------|----------------|------|-----|--------------------------|---|

附：本学期固定时间段个体咨询教师安排表

1、西校区

| 节次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-------|---------|---------|--------|--------|
| 1-2 | 张爱莲 | 张倩 | 滕亮 | 王素霞 | 业务学习 |
| 3-4 | 王素霞 | 张爱莲 | 张倩 | 滕亮 | |
| 5-6 | 张倩 | 滕亮 | 张爱莲/招清 | 侯娟 | 张爱莲/张倩 |
| 7-8 | 滕亮/侯娟 | 牟海萍/刘海鹰 | 王素霞/石艳玲 | 张爱莲/张倩 | 王素霞/滕亮 |

2、东校区

| 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3-4 | | | 许敬 | | |
| 7-8 | | 许敬 | | 王素霞 | 招清 |

说明:

1. 在校生可依上述时间段预约咨询，如固定时段不能满足咨询需求，可以拨打电话 2787223 说明具体情况，中心会根据情况安排咨询老师及时提供服务。

2. 预约心理诊疗可通过微信搜索小程序“心之约”或扫描以下二维码进入“山东理工大学心理预约平台”，点击“心理诊疗”进入心理诊疗中心，点击下方“去预约”进入预约界面，选择“预约日期”、“预约时段”，阅读预约须知并选择“我已阅读”，点击右下角“预约”即可。预约功能第一次使用时，需使用姓名（账号）、学号（密码）登陆系统。



3. 心理测评通过手机扫描以下二维码登录“心理服务云平台”进行。



学生心理健康教育与咨询中心

2022年2月20日